



給食献立表

平成31年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
3 コッペパン 牛乳 肉団子のトマト煮 ポテトサラダ レタスのスープ	4 あぶたま丼 牛乳 豚汁 おやつ小魚	5 ごはん 牛乳 手作りハンバーグ ミニトマト イタリアンサラダ コーンポタージュ	6 ごはん 牛乳 豚肉とれんこんの炒め物 チンゲン菜のおひたし じゃがいものみそしる	7 ごはん 牛乳 チンジャオロース もやしのごま酢あえ スーミータン
11 ごはん (火) 牛乳 にらと鱈のピリ辛煮 高野豆腐の卵とじ わかめのみそしる	12 ビーフカレー (水) 牛乳 ポトフ パイナップル	13 ごはん (木) 牛乳 タンドリーチキン スナップエンドウ かぼちゃのごまマヨあえ キャベツのスープ	14 ごはん (金) 牛乳 焼きししゃも キャベツのゆかりあえ きんぴらごぼう もやしのみそしる	15 ごはん (土) 牛乳 豚キムチ 蒸ししゅうまい たまごスープ
17 代休日 	18 ごはん すごもり卵 じゃがいもときくらげの煮物 ごまけんちん汁	19 ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆでもやし じゃこピーマン キャベツのみそしる	20 小型パン ジョア(ストロベリー) あさりのスパゲティ イタリアンサラダ トマトと卵のスープ	21 とうもろこしごはん 牛乳 ちくわの変わり揚げ 冬瓜の煮物 なめこのすまし汁
24 ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 こふきいも はるさめサラダ 大根のみそしる	25 ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル にんじんしりしり もずく汁	26 ごはん 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ゆでもやし ラタトゥイユ フルーツ白玉	27 ごはん 牛乳 鯖のチョリム キャベツののりあえ 豆腐スープ	28 あなごめし 牛乳 きゅうりの酢の物 じゃがいものみそしる